

# Radionica Feldenkrais® i Anat Baniel(sm) metoda

Šestinski vijenac 2, Zagreb

**Subota i nedjelja, 25. i 26. svibanj 2019.** - seminarski dio

**Ponedjeljak i utorak, 27. i 28. svibanj 2019.** – klinički dio – *besplatne individualne lekcije funkcionalne integracije za djecu s teškoćama i invaliditetom*

**Instruktorice:** Nancy Aberle (Švicarska) i Lynn Bullock (Francuska), certificirane praktičarke Feldenkrais i Anat Baniel metoda.

## Pozivamo:

- stručnjake koji rade s djecom ili odraslima (liječnici, fizioterapeuti, radni terapeuti, logopedi, rehabilitatori, pedagozi, kineziolozi, voditelji sportskih, rekreacijskih i *bodywork* aktivnosti)
- roditelje djece s teškoćama i invaliditetom
- roditelje koji žele poboljšati motorički i spoznajni razvoj svoje djece
- sve koji žele naučiti kako bolje koristiti svoje tijelo, olakšati poteškoće u kretanju i produbiti iskustvo cjelovitog djelovanja uma i tijela

## Tema: **NAUČITE RASPOZNAVATI RAZLIKE i time poboljšajte motorno, senzorno i kognitivno funkcioniranje**

Bez obzira na dob ili vještinu u izvođenju voljnih pokreta, bolje razlikovanje detalja omogućuje više izbora u svakom području života. Slabija diferencijacija obično podrazumijeva slabiju svjesnost i manje izbora.

Kako bi dijete ili odrasla osoba mogla s lakoćom i većom preciznošću izvoditi funkcionalne pokrete i imati veći izbor kretanja potrebna joj je sposobnost zapažanja finih razlika u osjetu vlastitoga tijela, njegovoj motoričkoj koordinaciji i odnosu prema okruženju.

Ta sposobnost temelj je svakog učenja i napredovanja kako intelektualnog tako i somatskog. Da bismo je poboljšali, instruktorice će nas kroz temu voditi lekcijama koje se fokusiraju na pokret izveden s pozornošću.

Kada odrasli, roditelji i stručnjaci bolje shvate odgovarajuće aspekte funkcioniranja mozga, proces učenja, razvoj i organiziranje pokreta i ponašanja, tada mogu kvalitetnije podržati svoje zdravlje i cjeloživotni razvoj, ili pak tijek napredovanja svoje djece i klijenata.

## Radionica je podijeljena u dva dijela:

### Seminarski dio, 25. i 26. svibnja

Vrijeme održavanja: 10 - 17 sati s pauzom za ručak + kratke kava/čaj pauze.

Radionica će se provoditi na engleskom i hrvatskom jeziku.

U ovom dijelu instruktorice Nancy i Lynn će voditi polaznike kroz temu u grupnim lekcijama i kroz rad u parovima, a primjenu Feldenkraisovih postupaka i načela demonstrirat će i u radu s djetetom.

### Klinički dio 27. i 28. svibnja

Tim iskusnih praktičara provodit će individualne lekcije funkcionalne integracije za djecu s teškoćama i sa zainteresiranim polaznicima radionice, prema dogovoru jednom ili dva puta dnevno.

Tijekom ova dva dana Nancy i Lynn će nadgledati rad praktičara s djecom, te pritom odgovarati

na pitanja o primjeni metoda i načela i o specifičnim poteškoćama djece i njihovih roditelja.

**Prijava i uplata:**

Molimo ispišite obrazac prijave i izvršite uplatu prema uputama na web stranici:  
[www.prirodakretanja.eu](http://www.prirodakretanja.eu)

**Informacije:**

Ingirid Kecerin Kasumagić, prof. kineziologije, Feldenkrais praktičar i trener Movement Intelligence metode.

Tel: 091 5069 505

Mail: [info@prirodakretanja.eu](mailto:info@prirodakretanja.eu)

Udruga Priroda kretanja

*Šestinski trg 5, Zagreb*