

FELDENKRAIS I ANAT BANIEL METODA

Radionica za stručnjake, roditelje i djecu s teškoćama u razvoju

KAKO FELDENKRAIS POMAŽE DJECI S TEŠKOĆAMA U RAZVOJU?

17. do 20. svibnja 2014.

Šestinski vijenac 2, Zagreb

Svaki pokret našeg tijela određen je fizičkim parametrima: težinom, prostorom i vremenom. Naš odnos prema gravitaciji, te orijentacija u prostoru i vremenu od iznimne su važnosti za optimalni pokret. Na ovoj radionici pokazat ćemo vam kako fizičar, dr. Moshe Feldenkrais u svojim lekcijama primjenjuje zakone fizike i kako to možemo osjetiti u pokretu.

Naučit ćete nekoliko korisnih načela Feldenkrais i Anat Baniel metoda koja će vašu djecu potaknuti da promijene doživljaj vlastitog tijela. Ako se dijete dobro razvija i njegova je "sklopka za učenje" uključena, ono će eksperimentirati s gravitacijom i pronaći mnogo različitih načina da se kreće lakše i efikasnije.

Naglasak grupnih lekcija i praktičnih tehnika omogućit će i profesionalcima i roditeljima da osjete i osvijeste "Feldenkraisovu fiziku" u pokretu.

Pozivamo sve zainteresirane, roditelje i stručnjake, Feldenkrais pedagoge, fizioterapeute, kineziterapeute, liječnike, kineziologe, logopede, defektologe, rehabilitatore, posebno roditelje koji su bili i one koji će nam se po prvi put pridružiti na ovoj, trećoj radionici.

Raspored radionice:

17. i 18. svibnja – teoretski i praktični dio za roditelje i stručnjake pod vodstvom instruktore Nancy Aberle. Ona će nas voditi kroz lekcije Svjesnost kroz pokret (grupne lekcije) i Funkcionalnu integraciju ("prijenos informacije" putem dodira u radu s drugom osobom), koje će dodatno upotpuniti demonstracijom rada s djetetom. Otkrit će nam Feldenkraisove načine i načela koja se zasnivaju na prirodnim zakonima fizike i pokazati kako njihova primjena djeluje na naše kretanje i doživljaj vlastitog tijela.

19. i 20. svibnja – besplatne individualne lekcije (funkcionalna integracija), te savjetovanje roditelja i stručnjaka. Sedam praktičara provodit će funkcionalnu integraciju s djecom. Prema dogovoru djeca dolaze jednom ili dva puta dnevno.

Nancy će u ova dva dana posebnu pozornost posvetiti radu praktičara s djecom i komunikaciji s roditeljima i stručnjacima koji će svi imati priliku postaviti pitanja i razgovarati o primjeni metoda i načela u odnosu na specifične poteškoće djece i njihovih roditelja.

Stoga pozivamo sve praktičare, roditelje i zainteresirane da sudjeluju i u drugom dijelu radionice jer će na konkretnim primjerima pokazati učinkovitost metode u različitim stanjima i situacijama.

Prijava:

Molimo ispišite obrazac prijave i izvršite uplatu prema uputama na web stranici:

www.prirodakretanja.eu

Informacije:

Ingrid Kecerin Kasumagić, dipl. kineziolog,

Tel: 01 4637 719, 091 5069 505,

E-mail: info@priodakretanja.eu
Josipa stipetić Irha, bacc.physio;
Tel: 098 1766 461
E-mail: josipa.stipetic@gmail.com