



AKADEMIJA ZA RAZVOJNU REHABILITACIJU Klinika za dječje bolesti Zagreb



Međunarodno Vojta udruženje. Siegen, Njemačka

organiziraju  
obavijesni tečaj

# Vojta princip u teoriji i praksi

Voditelji:

*Wolfram Müller, Vojta instruktor (Siegen)*

*Prof.dr.sc. Vlatka Mejaški Bošnjak, dr.med.(Zagreb)*

**24. listopada 2015.**  
Klinika za dječje bolesti Zagreb  
Klaićeva 16, Zagreb

**PROGRAM**  
**subota, 24. listopada 2015.**

9.00 – 10.30

*Wolfram Müller,*

Otkriće refleksne lokomocije po Vojti

10.30 do 11.00 Odmor za kavu

11.00- 12.30

Vojta princip u rehabilitaciji motorike - od rada s dojenčadi do rada sa starijim osobama

- Posturalna reaktibilnost
- Definiranje stanja pacijenta na temelju ontogeneze mehanizama uspravljanja
- Refleksno puzanje i refleksno okretanje u teoriji i praksi
- Indikacije i kontraindikacije, ograničenja terapije

12.30 do 13.30 Odmor za ručak

13.30 do 15.00

Prikaz rada s pacijentima- kineziološka analiza i terapija

15.00 do 15.30 Odmor za kavu

15.30 do 16.30

Rezultati terapijskih postupaka

16.30 do 17.00

*Vlatka Mejaški Bošnjak*

Rasprava i podjela potvrđnica

**Obavijest o stručnom usavršavanju:**

Obavijesni tečaj namijenjen je svima koji se bave djecom i odraslima sa poremećajima držanja tijela i kretanja, liječnicima, medicinskim sestrama, terapeutima, defektolozima, učiteljima, odgojiteljima kao i članovima njihovih obitelji.

Ovim tečajem Akademija zaokružuje dosada održane obavijesne i praktične tečajeve Vojta dijagnostike i Vojta terapije koje organizira od svog utemeljenja.

Polaznici koji dosada nisu poznavali Vojta princip upoznat će njegovu primjenu u terapiji i djece i odraslih pomoću video snimaka i prikaza rada s pacijentima. Onima koji poznaju Vojta princip prikazat će se najnoviji podaci o učinkovitosti i širini područja primjene.

Osigurano je prevođenje s njemačkog na hrvatski jezik.

Broj polaznika nije ograničen.

Polaznici će dobiti potvrđnice Akademije za razvojnu rehabilitaciju. Stručno usavršavanje bit će prijavljeno za bodovanje stručnim komorama.

Osigurani su napitci u vrijeme odmora za kavu i hrana u vrijeme odmora za ručak.

**Naknada** za sudjelovanje plaća se na račun Akademije za razvojnu rehabilitaciju HR1723600001101440593. i iznosi 600,00 kn za ustanove i udruge (plaćanje jedne kotizacije omogućava sudjelovanje za tri djelatnika odnosno člana) 400,00 kn za pojedince stručnjake i 200,00 kn za studente i roditelje

Zainteresirane za sudjelovanje molimo da se prijave na stručno usavršavanje na web stranici [www.akademija-rr.hr](http://www.akademija-rr.hr)

Za više informacija nazovite: 0916677643, Silvija Philipps Reichherzer radnim danom od 10.00 do 12.00, ili

Suzana Skočilić i Maja Lenard Šimunac radnim danom od 10 do 12

Tel: 01 4600288; Mob: 091 578 2141

[mlsimunac1@gmail.com](mailto:mlsimunac1@gmail.com)

[suzana.skocilic@gmail.com](mailto:suzana.skocilic@gmail.com)

**Vojta princip** razvio je između 1950. i 1970. godine Prof.dr.sc.Vaclav Vojta, dr. med. specijalist neurolog. U potrazi za postupkom liječenja za cerebralnu paralizu Vojta je otkrio da u svakom čovjeku tijekom cijelog života postoje urođeni obrasci kretanja koje je nazvao 'refleksna lokomocija'. Na refleksnoj lokomociji razvio je temelj sustavnih, holističkih terapijskih postupaka s dojenčadi, djecom i odraslima sa poremećajima držanja tijela i kretanja koji su nazvani Vojta terapija.

Isprva se Vojta terapija primjenjivala u rehabilitaciji djece oboljele od cerebralne paralize i vremenom se područje primjene proširilo pa je danas Vojta terapija neizostavni dio moderna rehabilitacije u neurologiji, ortopediji, reumatologiji, onkologiji, sportskoj medicini i gerijatriji.

Među indikacijama za Vojta terapiju u odrasloj dobi su : multipla skleroza, stanja nakon CVI – a, periferne pareze, transverzalne lezije, kranio cerebralne ozljede, neuromuskularne bolesti, apalični prolazni sindromi, miopatije, kifoze , skolioze, i niz drugih bolesnih stanja

#### **Voditelji:**

**Wolfram Müller**, fizioterapeut, Vojta terapeut, bliski suradnik Prof. Vaclava Vojte, vodi Međunarodno Vojta udruženje, Vojta instruktor i voditelj stručnih usavršavanja u terapiji po Vojti.

**Prof. dr.sc. Vlatka Mejaški Bošnjak**, dr. med, specijalist pedijatrije i pedijatrijske neurologije, redoviti profesor na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu te Zdravstvenom veleučilištu, područje kliničkog i znanstvenog interesa je perinatalno oštećenje mozga, klinički pristup i metode slikovnog prikaza (UZV i MRI). Usavršavala se u neurokineziološkoj dijagnostici i terapiji po Vojti u Dječjem centru (Kinderzentrum) München.

Koordinatorica je Surveillance of Cerebral Palsy in Europe (SCPE) za Hrvatsku.